



„Pathologischer Medienkonsum“

Zielgruppe: alle Schularten, Eltern

Ort: Online-Webinar

Datum: Mittwoch, 04.02.2026, 18:00-19:30 Uhr

Inhalte:

- „Medienabhängigkeit“ als Krankheitsbild – Definition und Häufigkeit
- Ursachen und Symptome intensiven Konsums
- Hilfsangebote bei intensiver und pathologischer Mediennutzung für Jugendliche und Eltern

Anbieter:



Safer Internet
Day 2026



Jugenddrogenberatung K(L)ICK, Matthias Rost

Anmeldung:



<https://mitdenken.sachsen.de/-BfanedDm>



Kinder bei Social Media begleiten

Risiken und konkrete Tipps bei der Begleitung von Kindern

Zielgruppe: Grundschulen, Lehrkräfte und Eltern

Ort: Online-Webinar

Datum: Donnerstag, 05.02.2026, 16:00-17:30 Uh

Inhalte: Vorbereitung und Durchführung eines Online-Workshops im Rahmen des Safer Internet Day 2026 mit einem Umfang von 90 Minuten zum Thema „Kinder bei Social Media begleiten“ – der Workshop richtet sich an Lehrkräfte und Eltern, die Kinder vor allem beim Übergang von der Grundschule zur weiterführenden Schule begleiten möchten und über Risiken und konkrete Tipps informiert werden wollen.

Anbieter:



Safer Internet
Day 2026



SPREUWEIZEN, Ronald Becker

Anmeldung:



<https://mitdenken.sachsen.de/-eNLe7cFk>